

Karate Klub Bernolákovo

NÁBOR



Karate klub Bernolákovo Vás pozýva na nábor detí **od 6 rokov** a **dospelých**, ktorý začína **12.9.2022 v DK Bernolákovo od 16:00** a pokračuje do **konca septembra**. Prineste si športové oblečenie a dobrú náladu.

Karate je vhodné pre chlapcov aj dievčatá, umožňuje všestranný motorický rozvoj, rozvíja koordináciu oko-ruka, rýchlosť, obratnosť a rovnováhu.

U detí aj dospelých trénuje disciplínu a koncentráciu.

Trénujeme v priateľskom prostredí a všetci sú u nás vítaní.

Kontakt: Mgr. Lucia Pullmann Trnková
karatebernelakovo@gmail.com